



SERVICE PRÉVENTION TABAC



QUI SOMMES-NOUS ?

Depuis 1986, le Service prévention tabac du FARES met gratuitement ses compétences en régions bruxelloise et wallonne.

Notre équipe de responsables de projet et de communication accompagnent les professionnels et le grand public dans une démarche de promotion de la santé.

Le FARES étant un organisme référent en matière de prévention et de gestion du tabagisme; à ce titre, nous participons également au **conseil politique** et nous **coordonnons**:

QUEL EST NOTRE RÉSEAU ?

Nous participons à différents réseaux de travail en partenariat avec, entre autres :

- Les Fédérations bruxelloise et wallonne de promotion de la santé ;
 - Les Fédérations des institutions pour les addictions (Fédito wallonne et Féda bruxelloise) ;
 - L'Alliance pour une Société sans tabac dans le cadre de "générations sans tabac" ;
 - Etc.
- Le Plan wallon de prévention et de gestion du tabagisme/ vape - PWST ;
 - Le Plan bruxellois de prévention et de gestion du tabagisme/vape ;
 - Le réseau des Centres d'Aide aux Fumeurs – CAF® et des tabacologues ;
 - La formation continuée en tabacologie et le répertoire des consultations de tabacologie ;
 - Le comité Scientifique Interuniversitaire de Gestion du Tabagisme – CSIGT.



À QUI NOUS ADRESSONS-NOUS ?

Vous pouvez faire appel à nos services pour accompagner vos initiatives, en divers lieux de vie, si vous êtes des professionnels et/ou des bénéficiaires.



ENFANCE ET JEUNESSE

ONE, écoles, internats, médecine et guidance scolaires, groupes et associations de parents, mouvements de jeunesse, clubs sportifs, maisons de jeunes, services d'aide à la jeunesse et en milieu ouvert, centres de planning, AMO, etc.



SOCIAL

Maisons maternelles, maisons de quartier, maisons de repos et de soins, CPAS, instances de lutte contre la pauvreté, maisons d'accueil, maisons, médicales, milieu carcéral, etc.



MÉDICAL ET DU PARAMÉDICAL

Hôpitaux, maisons médicales, cabinets dentaires, pharmacies, centres de soin, etc.



SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE

Hôpitaux, centres de jour, services de santé mentale, services résidentiels, associations de patients, associations d'aidants-proches, etc.



CULTURE ET ÉDUCATION PERMANENTE

Centres culturels, maisons de la culture, théâtres, festivals, etc.



ACTEURS COMMUNAUX, PROVINCIAUX ET RÉGIONAUX

Dans le cadre des politiques de santé et de prévention.



GRAND PUBLIC

Toute personne du grand public participants à nos actions de terrain ou à nos campagnes.



QUE PROPOSONS-NOUS ?



Nous soutenons des initiatives locales de prévention, de sensibilisation et de gestion du tabagisme.

Notre thématique est le tabac et les produits/ dispositifs associés ou dérivés (chicha, e-cigarette, CBD, cannabis, snus, nicopouches, etc.).

Nous travaillons aussi bien sur les consommations que selon des approches défocalisées et positives (compétences psychosociales, démarche motivationnelle, santé globale et bien-être, approche genrée, pleine conscience, etc.).

ACCOMPAGNEMENT DE PROJET

SENSIBILISATION ET FORMATIONS POUR LES PROFESSIONNELS

FORMATIONS CERTIFIANTES POUR LES PROFESSIONNELS

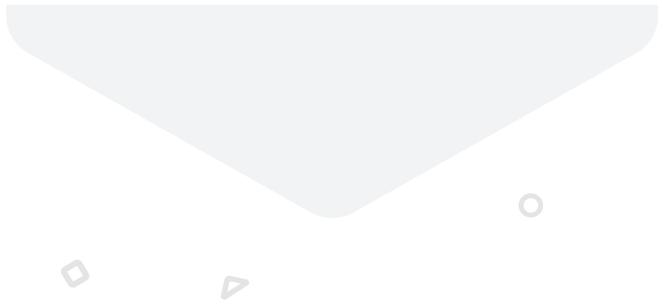
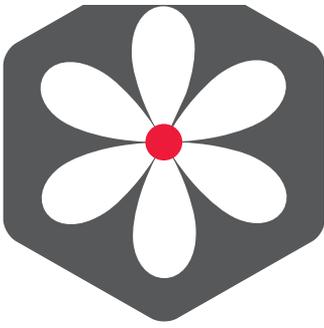
OUTILS D'INFORMATION ET D'ANIMATION

ATELIERS EXPÉRIENTIELS / DÉCOUVERTE DE NOS OUTILS

SENSIBILISATION DU GRAND PUBLIC

APPUI DOCUMENTAIRE



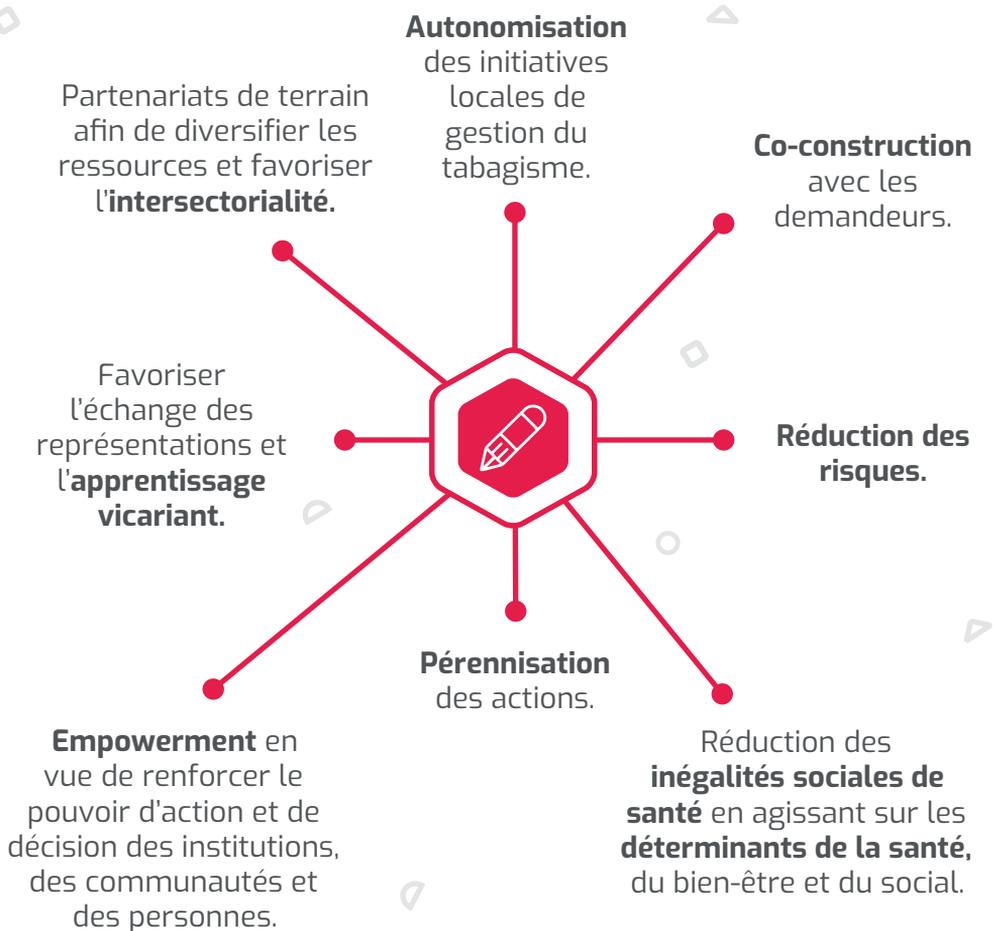


- Accompagnements globaux, construits sur mesure avec différents formats (sensibilisation, formations, ateliers, groupes de travail, appui méthodologique, mise en place de sites sans fumée...) selon vos besoins ou ceux de vos publics bénéficiaires
- Entretien motivationnel (payant) ;
- Méthode minimale de motivation "CMI" Connecter – Motiver – Informer ;
- "Tous acteurs de Prévention": Explorer les concepts de promotion de la santé, favoriser les savoir-être et savoir-faire de l'acteur de prévention ;
- "Inform'action" : Affiner les connaissances sur les produits du tabac ;
- Formation sur mesure.
- Tabacologie (payant) : spécialisation permettant aux professionnels de la santé de proposer des consultations de gestion du tabagisme donnant accès à une intervention financière pour le patient ;
- E-learning : gestion du tabagisme et entretien motivationnel en santé mentale et psychiatrie.
- Outils d'information : brochures ("Le tabac", "La cigarette électronique", "Le CBD", "La chicha", "Aide aux fumeurs", etc) ;
- Outils pédagogiques de prévention: «Parcours Sans T», «Des racines et des Elles» (approche genrée), «Tour'Nicotine», «Carnets de voyage», etc.
- Méditation de pleine conscience (atelier découverte pour professionnels, cycle de pleine conscience pour bénéficiaires en plusieurs séances) ;
- Atelier découverte de nos outils pédagogiques de prévention ;
- Cycle d'ateliers d'écriture.
- Stands informatifs, ludiques et didactiques dans le cadre d'évènements de proximité (salons de la santé, actions communales, etc.) ou festifs ;
- Espaces de dialogues autour du bien-être et des consommations à destination des fumeurs.euses, proches, parents/référent.es ;
- Mise à disposition de supports informatifs : dépliants et sites internet.
- Centre de documentation ;
- Répertoire des tabacologues ;
- Edition de vidéos et de contenu en ligne, ainsi que d'outils pédagogiques, d'articles spécialisés et de dépliants d'information.



QUELLE EST NOTRE APPROCHE ?

Nos diverses actions s'inscrivent dans la démarche de promotion de la santé :





OÙ TROUVER DES INFOS UTILES ?



FARES.BE

Pour les professionnels désirant se former, recherchant de l'information sur nos actions ou désireux de mettre en place un projet.



TABACOLOGUES.BE

Pour les bénéficiaires cherchant de l'aide, ils trouveront des tabacologues près de chez eux et des informations sur les remboursements.



AIDESAUXFUMEURS.BE

Pour s'informer sur le tabac et ses produits associés, nous rédigeons des articles sur l'actualité et les thématiques en lien avec le tabac.



ENSEMBLEVERSUNNOUVEAUSOUFFLE.BE

Pour découvrir notre campagne avec des informations et les actions locales durant le mois sans tabac pour découvrir la campagne du Plan Wallon sans Tabac.



SEMAINESANSTABAC.BE

Pour découvrir à l'approche de la journée mondiale sans tabac, le 31 mai, et les actions organisées en Région Bruxelloise pour cette occasion.



DESRACINESETDESELLES.BE

Pour découvrir notre outil "des racines et des elles" et trouver des ressources supplémentaires pour l'utiliser.





NOUS CONTACTER

COORDONNÉES GÉNÉRALES

prevention.tabac@fares.be
Tel : 02 512 29 36

SIÈGE SOCIAL BRUXELLOIS

Rue Haute, entrée 290 - 807A
1000 Bruxelles
Tel : 02 518 18 66

ANTENNE WALLONNE

Rue du Lombard 28,
5000 Namur
Tel : 0474 57 17 15
0472 22 42 75
prevention.tabac.
wallonie@fares.be



Une initiative de :



Avec le soutien de :



Avec le soutien de la Wallonie :

